

# 2018年 第一屆臺灣學校午餐大賽

## 報名表

### 注意事項

#### 報名表：

請全部填寫完畢，若未填寫完全將失去比賽資格。

#### 菜單圖片：

請以系統插入方式將圖片附上。可另外附上圖片原始檔案(JPG、PNG檔)。

※此報名表繳交格式請轉為PDF檔，檔案大小限制為5MB以內，不符規定將影響報名資格。

|                |   |                                  |  |
|----------------|---|----------------------------------|--|
| <b>報名編號</b>    | <small>由主辦單位填寫</small>  | <b>所屬縣市</b>                      |  |
| <b>單位名稱</b>    |   |                                  |  |
| <b>電子信箱</b>    |   | <b>電話號碼</b>                      |  |
| <b>報名組別</b>    | <input type="radio"/> 競賽組                                     |                                  | <input type="radio"/> 發表組              |
| <b>參賽者資料</b>   | <b>人員一 姓名：</b>  |                                  | <b>人員二 姓名：</b>                         |
|                | <b>職稱：</b>  |                                  | <b>職稱：</b>                             |
|                | <input type="checkbox"/> 營養師 / 營養師證號：                         |                                  | <input type="checkbox"/> 營養師 / 營養師證號：  |
|                | <input type="checkbox"/> 廚師 / 廚師級別、證號：                        |                                  | <input type="checkbox"/> 廚師 / 廚師級別、證號： |
|                | <input type="checkbox"/> 午餐秘書                                 |                                  | <input type="checkbox"/> 午餐秘書          |
| <b>菜單對象</b>    | <input type="radio"/> 小學生(1~3年級)                              | <input type="radio"/> 小學生(4~6年級) | <input type="radio"/> 國中生              |
|                | <small>請擇一對象<br/>依其營養素建議攝取量設計菜單</small>                       |                                  |  |
| <b>菜單內容</b>    | ①主食   | ②主菜                              | ③副菜一                                   |
|                | ④副菜二  | ⑤副菜三                             | ⑥湯品                                    |
|                | ⑦其他(水果、點心)  | <small>※副菜道數依原校實際供應狀況填寫</small>  |  |
|                |   |                                  |  |
| <b>供應日期</b>    | _____學年度 第_____學期 _____月 _____日                               |                                  |  |
| <b>使用之在地食材</b> | <small>※依照菜單順序填寫①主食→②主菜→③配菜一→④配菜二→⑤配菜三→⑥湯品→⑦其他(水果、點心)</small> |                                  |  |
| <b>營養量</b>     | 一人份總熱量_____大卡   |                                  |  |
| <b>蛋白質</b>     |   |                                  | g                                      |
| <b>脂肪</b>      |   |                                  | g                                      |
| <b>醣類</b>      |   |                                  | mg                                     |
| <b>鈉</b>       |   |                                  | mg                                     |
| <b>鈣</b>       |   |                                  | mg                                     |

| 菜名 | 材料(含調味料) | 做法 | 一人份重量(g) | 成本計算 |
|----|----------|----|----------|------|
|----|----------|----|----------|------|

※依照菜單順序填寫①主食→②主菜→③配菜一→④配菜二→⑤配菜三→⑥湯品→⑦其他(水果、點心)

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

| 菜名 | 材料(含調味料) | 做法 | 一人份<br>重量(g) | 成本計算 |
|----|----------|----|--------------|------|
|----|----------|----|--------------|------|

※依照菜單順序填寫①主食→②主菜→③配菜一→④配菜二→⑤配菜三→⑥湯品→⑦其他(水果、點心)

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

菜單照片

※請清楚拍攝，將一人份餐點拍攝為一張照片，以“插入圖片”方式附上

例：

